

05.02.2018 - 09.02.2018



Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>
Tagesgericht	<p>Kartoffelsuppe (a=Weizen,d) mit Einlage (2,3,4) (a=Weizen,d,g,h) und Brot (a,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, f, g, i</p> <p>2, 3, 4 Portionsgewicht: 464,7 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1325 kJ, Nährwert kcal: 349 kcal, Eiweißgehalt: 4,18 g, Fettgehalt: 0,55 g, Kohlenhydrate: 29,3 g, Ballaststoffe: 7,01 g, Broteinheiten: 3 BE</p>	<p>Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c</p> <p>9 Portionsgewicht: 265,3 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1707 kJ, Nährwert kcal: 408 kcal, Eiweißgehalt: 21,11 g, Fettgehalt: 16,72 g, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE</p>	<p>Backfisch (a=Weizen,d,g,h) mit Remouladensauce (b,c,h,j), Salzkartoffeln und Rohkost mit Dipp (b,c,j,h),</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, e, g, h, j</p> <p>9 Portionsgewicht: 468,67 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 3029 kJ, Nährwert kcal: 723 kcal, Eiweißgehalt: 7,93 g, Fettgehalt: 41,16 g, Kohlenhydrate: 42,69 g, Ballaststoffe: 7,01 g, Broteinheiten: 3,5 BE</p>	<p>Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1</p> <p>Portionsgewicht: 559,8 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2278 kJ, Nährwert kcal: 538 kcal, Eiweißgehalt: 41,93 g, Fettgehalt: 9,5 g, Kohlenhydrate: 60,2 g, Ballaststoffe: 3,33 g, Broteinheiten: 4,5 BE</p>	<p>Königsberger Klopse (a=Weizen,c,d,h), Sauce (a=Weizen,c) mit Salzkartoffeln und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 296,96 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 1273 kJ, Nährwert kcal: 304 kcal, Eiweißgehalt: 19,17 g, Fettgehalt: 12,46 g, Kohlenhydrate: 27,92 g, Ballaststoffe: 3,86 g, Broteinheiten: 2,5 BE</p>

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja