Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

11.09.2017 - 15.09.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat Prod. 0 Verk. 0 9 a1, b, c Portionsgewicht: 265,3 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1707 kJ, Nährwert kcal: 408 kcal, Eiweißgehalt: 21,11 g, Fettgehalt: 16,72 g, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE		Hokifilet (a1,e,c,i) mit Sauerrahmsoße (a=Weizen, c), Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 428,76 g, Fettpunkte: 22, Nährwert kj: 1733 kJ, Nährwert kcal: 413 kcal, Eiweißgehalt: 25,5 g, Fettgehalt: 21,7 g, Kohlenhydrate: 28,39 g, Ballaststoffe: 7,2 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Chicken Nuggets(a1,b,c) mit Kartoffelspalten(a1), Ketchup (9) Salat Prod. 0 Verk. 0 9 a Portionsgewicht: 427 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 2963 kJ, Nährwert kcal: 710 kcal, Eiweißgehalt: 23,03 g, Fettgehalt: 34,03 g, Kohlenhydrate: 15,58 g, Ballaststoffe: 2,24 g, Broteinheiten: 4 BE	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 9 b, d, h Portionsgewicht: 379,3 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1271 kJ, Nährwert kcal: 302 kcal, Eiweißgehalt: 7,52 g, Fettgehalt: 2,15 g, Kohlenhydrate: 29,1 g, Ballaststoffe: 7,19 g, Broteinheiten: 2,5 BE

Inhaltsstoffe:

9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf