

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

18.09.2017 - 22.09.2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht	Frikadelle (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Soße (a=Weizen), Salzkartoffeln und Apfelrotkohl (2,3,4)	Geflügelbockwurst (2,3,4) (a=Weizen,d,h)mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Soße (a=Weizen) und Bio-Bohnen	Hühnernudelsuppentopf (a=Weizen,d) dazu Brotbeilage (a=Weizen,c,d,f,g,i)	Balkantopf (a=Weizen,d) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat	Nürnberger Rostbratwürstchen (a=Weizen,d,h) mit Soße (a=Weizen), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut
	Prod. 0 Verk. 0 a. b. c. d. h. i	Prod. 0 Verk. 0 a1. c. d	Prod. 0 Verk. 0 a. c. d. f. g. i	Prod. 0 Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0
	Portionsgewicht: 384 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1432 kJ, Nährwert kcal: 342 kcal, Eiweißgehalt: 4,11 g, Fettgehalt: 0,31 g, Kohlenhydrate: 28,6 g, Ballaststoffe: 6,4 g, Broteinheiten: 2,5 BE	2, 3, 4 Portionsgewicht: 300,8 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 977 kJ, Nährwert kcal: 266 kcal, Eiweißgehalt: 2,58 g, Fettgehalt: 0,33 g, Kohlenhydrate: 19,37 g, Ballaststoffe: 4,01 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Portionsgewicht: 554,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1654 kJ, Nährwert kcal: 393 kcal, Eiweißgehalt: 22,91 g, Fettgehalt: 8,16 g, Kohlenhydrate: 49,71 g, Ballaststoffe: 5,05 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Portionsgewicht: 262 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 856 kJ, Nährwert kcal: 204 kcal, Eiweißgehalt: 2,71 g, Fettgehalt: 0,28 g, Kohlenhydrate: 20,02 g, Ballaststoffe: 5,32 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Portionsgewicht: 512,3 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2231 kJ, Nährwert kcal: 532 kcal, Eiweißgehalt: 14,98 g, Fettgehalt: 41,37 g, Kohlenhydrate: 22,25 g, Ballaststoffe: 7,6 g, Broteinheiten: 2 BE

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja