

10.07.2017 - 14.07.2017

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Tagesgericht	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat	Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat	Chicken Nuggets, Kroketten, Ketchup (9) und Salat mit Dressing(9)	Geflügelbockwurst (4,8) (a1,d,h) mit Nudelsalat (a1,b)					
	Prod. 0 9 Portionsgewicht: 265,3 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1707 kJ, Nährwert kcal: 408 kcal, Eiweißgehalt: 21,11 g, Fettgehalt: 16,72 g, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Verk. 0 a1, b, c	Prod. 0 9 Portionsgewicht: 106 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1145 kJ, Nährwert kcal: 273 kcal, Eiweißgehalt: 8,48 g, Fettgehalt: 5,43 g, Kohlenhydrate: 46,95 g, Ballaststoffe: 3,08 g, Broteinheiten: 4 BE	Verk. 0 a, b, c, d, e, q, h	Prod. 0 9 Portionsgewicht: 360,47 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1620 kJ, Nährwert kcal: 387 kcal, Eiweißgehalt: 17,38 g, Fettgehalt: 7,14 g, Kohlenhydrate: 58,72 g, Ballaststoffe: 2,15 g, Broteinheiten: 5 BE	Verk. 0 a	Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 266 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 1968 kJ, Nährwert kcal: 471 kcal, Eiweißgehalt: 27,6 g, Fettgehalt: 28,65 g, Kohlenhydrate: 25,19 g, Ballaststoffe: 3,15 g, Broteinheiten: 2 BE	Verk. 0 a1, b, c, d, q, h, i	Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 261,55 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 2225 kJ, Nährwert kcal: 561 kcal, Eiweißgehalt: 10,93 g, Fettgehalt: 11,93 g, Kohlenhydrate: 61,32 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE	Verk. 0

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja