

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

16.10.2017 - 20.10.2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen und Salat 8, 9 Portionsgewicht: 640,38 g, Fettpunkte: 32, Nährwert kj: 3268 kJ, Nährwert kcal: 780 kcal, Eiweißgehalt: 24,35 g, Fettgehalt: 31,94 g, Kohlenhydrate: 97,34 g, Ballaststoffe: 9,97 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat Portionsgewicht: 106 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1145 kJ, Nährwert kcal: 273 kcal, Eiweißgehalt: 8,48 g, Fettgehalt: 5,43 g, Kohlenhydrate: 46,95 g, Ballaststoffe: 3,08 g, Broteinheiten: 4 BE	Geflügelfrikadelle(a,b) mit Soße(a1,c) dazu Kartoffeln und Gemüse Portionsgewicht: 420,8 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1416 kJ, Nährwert kcal: 338 kcal, Eiweißgehalt: 6,12 g, Fettgehalt: 0,63 g, Kohlenhydrate: 27,93 g, Ballaststoffe: 7,79 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat Portionsgewicht: 360,47 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1620 kJ, Nährwert kcal: 387 kcal, Eiweißgehalt: 17,38 g, Fettgehalt: 7,14 g, Kohlenhydrate: 58,72 g, Ballaststoffe: 2,15 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Backfisch (a=Weizen,d,g,h) mit Remouladensauce (b,c,h,j), Salzkartoffeln und Rohkost mit Dipp (b,c,j,h), a1, b, c, e, g, h, i 9 Portionsgewicht: 468,67 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 3029 kJ, Nährwert kcal: 723 kcal, Eiweißgehalt: 7,93 g, Fettgehalt: 41,16 g, Kohlenhydrate: 42,69 g, Ballaststoffe: 7,01 g, Broteinheiten: 2,5 BE

Inhaltsstoffe:

8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, l - Krustentiere