

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

04.03.2024 - 08.03.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Spaghetti (a1) mit Käsesoße (a1, c) und Salat Prod. 0 1 Portionsgewicht: 338,6 g, Nährwert kcal: 753 kcal, Kohlenhydrate: 65,55 g, Broteinheiten: 5 BE	Falafel (a1) mit Gemüse Couscous (a1) und Tzatziki (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 328,4 g, Nährwert kcal: 514 kcal, Kohlenhydrate: 68,79 g, Broteinheiten: 4 BE	Fleischkäse (Geflügel), Soße (a1,c), Kartoffeln und Gemüse in weißer Soße (c) Prod. 0 2, 4 Portionsgewicht: 409,1 g, Nährwert kcal: 471 kcal, Kohlenhydrate: 39,03 g, Broteinheiten: 2 BE	Alaskaseelachsfilet paniert (a1,c,e,h), mit Sauerrahmsoße (a1,c) dazu Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 407,86 g, Nährwert kcal: 542 kcal, Kohlenhydrate: 29,73 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Fruchtiges Gemüsecurry (e,c,) mit Reis Prod. 0 Portionsgewicht: 501,65 g, Nährwert kcal: 392 kcal, Kohlenhydrate: 72,45 g, Broteinheiten: 6,5 BE
Menü 2	Wikingertopf (a1,b,c,d,h,j) in Soße, dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 431,25 g, Nährwert kcal: 588 kcal, Kohlenhydrate: 76,86 g, Broteinheiten: 7 BE	Kohlrabi-Kartoffel-Auflauf (b,c,) Prod. 0 Portionsgewicht: 319,4 g, Nährwert kcal: 343 kcal, Kohlenhydrate: 17,41 g, Broteinheiten: 2 BE	Sternchensuppe (a1,b,d,j) Pfannekuchen (3,14) (a1,b,c) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 3 Portionsgewicht: 450 g, Nährwert kcal: 557 kcal, Kohlenhydrate: 33,53 g, Broteinheiten: 7 BE	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) mit Soße (a1), Schmörgelchen und Gemüse Prod. 0 a1 Portionsgewicht: 435 g, Nährwert kcal: 439 kcal, Kohlenhydrate: 38,99 g, Broteinheiten: 2 BE	Erseneintopf (d) mit Einlage (3,4,d,h) und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 4, 8 Portionsgewicht: 508 g, Nährwert kcal: 570 kcal, Kohlenhydrate: 53,67 g, Broteinheiten: 4,5 BE
Menü 3	Kartoffeltasche (14,a1,b,c,d,i) gefüllt mit Frischkäse(c), dazu Sourccreme (c,d,h) Vollkornreis und Salat Prod. 0 a1, b, c, d, h, i Portionsgewicht: 248,7 g, Nährwert kcal: 491 kcal, Kohlenhydrate: 43,2 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Vegetarisches Schnitzel (a1,b,d) von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a1,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 401,98 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 29,03 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Gemüse-Brokkoli-Pfanne (c) mit Vollkornbrötchen (a1,c, d,g,j, i) Prod. 0 Portionsgewicht: 285,28 g, Nährwert kcal: 317 kcal, Kohlenhydrate: 38,39 g, Broteinheiten: 3 BE	Gnocchi (a1,b,c,l, n) mit Tomatensoße (2) und Streukäse (c) Salat Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 377 g, Nährwert kcal: 484 kcal, Kohlenhydrate: 5,81 g, Broteinheiten: 5 BE	Blumenkohlbratling (a=Weizen,d,h) mit Käsesauce (a=Weizen,c) und Paprikareis Prod. 0 1 a1, a2, a3, a4, a5, a6 Portionsgewicht: 391,25 g, Nährwert kcal: 626 kcal, Kohlenhydrate: 58,32 g, Broteinheiten: 6 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Mandarinenquark (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4,6 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren enthalten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 4 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 382 kcal, Kohlenhydrate: 92 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, l - Krustentiere, n - Weichtiere