

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

11.03.2024 - 15.03.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<p>Spirellis(a1,) mit Tomatengemüesoße(9) und Salat</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0 a1, b, c</p> <p>Portionsgewicht: 1115,34 g, Nährwert kcal: 407 kcal, Kohlenhydrate: 71,07 g, Broteinheiten: 6 BE</p>	<p>Gemüsecremesuppe (a1,c) Reibekuchen (a1,b) mit Apfelkompott - kein Dessert -</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0 3                                      a, b</p> <p>Portionsgewicht: 362,5 g, Nährwert kcal: 300 kcal, Kohlenhydrate: 13,28 g, Broteinheiten: 3,5 BE</p>	<p>Schupfnudeln(b,c,d) mit Gemüse und Kräuterquark(c)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0 c</p> <p>Portionsgewicht: 569,5 g, Nährwert kcal: 722 kcal, Kohlenhydrate: 129,65 g, Broteinheiten: 11,5 BE</p>	<p>Tortellini-Spinat-Auflauf (a1,b,c,d) mit Käse (c) überbacken</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0 a1, b, c</p> <p>Portionsgewicht: 279,4 g, Nährwert kcal: 336 kcal, Kohlenhydrate: 6 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Gemüselasagne (a1,b,c) und Blattsalat und Joghurdressing (c)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0 a1, a2, b, c, d, h</p> <p>Portionsgewicht: 375,78 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 53,46 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>
<b>Menü 2</b>	<p>Eieromlette(b,c) mit Leipziger Allerlei und Kartoffelbrei (c,d,j)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0 3                                      b, c</p> <p>Portionsgewicht: 343 g, Nährwert kcal: 255 kcal, Kohlenhydrate: 18,13 g, Broteinheiten: 2 BE</p>	<p>Currywurst (4,8,9) mit Wedges und Salat</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0 1, 2, 4, 8, 9                      a1, b, c, d, g, h, i, j, k</p> <p>Portionsgewicht: 379,06 g, Nährwert kcal: 566 kcal, Kohlenhydrate: 5,9 g, Broteinheiten: 3 BE</p>	<p>Putengeschnetzeltes 'Asia' (a=Weizen,d,c) mit Reis und Salat</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 247,35 g, Nährwert kcal: 334 kcal, Kohlenhydrate: 56,25 g, Broteinheiten: 5 BE</p>	<p>Backfisch(53,54) (a1,d,g,h)mit Kräuterkartoffeln und Rahmgemüse (50)(c)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0 d</p> <p>Portionsgewicht: 337,5 g, Nährwert kcal: 334 kcal, Kohlenhydrate: 28,86 g, Broteinheiten: 2,5 BE</p>	<p>Vollkornnudeleintopf(a1) mit Paprika, Möhren und Mais</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 132 g, Nährwert kcal: 187 kcal, Kohlenhydrate: 33,46 g, Broteinheiten: 3 BE</p>
<b>Menü 3</b>	<p>Nudelaufauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0 c</p> <p>Portionsgewicht: 289,48 g, Nährwert kcal: 328 kcal, Kohlenhydrate: 38,67 g, Broteinheiten: 3,5 BE</p>	<p>Rotes Linsengemüse (g,d) auf Spätzle (a1,b,c), Salat</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0 a1, b, j</p> <p>Portionsgewicht: 2409,1 g, Nährwert kcal: 1865 kcal, Kohlenhydrate: 325,56 g, Broteinheiten: 27 BE</p>	<p>Spinatknödel (a1,b,c,d) mit Käsesoße(a1,c) Blattsalat und Joghurdressing (c)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0 1                                      c, d, h</p> <p>Portionsgewicht: 232,3 g, Nährwert kcal: 206 kcal, Kohlenhydrate: 10,56 g, Broteinheiten: 1 BE</p>	<p>Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Reis und Kräuterquarkdipp (c)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0 a, c, j</p> <p>Portionsgewicht: 626,4 g, Nährwert kcal: 375 kcal, Kohlenhydrate: 59,5 g, Broteinheiten: 5 BE</p>	<p>Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0 c</p> <p>Portionsgewicht: 291,65 g, Nährwert kcal: 219 kcal, Kohlenhydrate: 40,49 g, Broteinheiten: 3,5 BE</p>
<b>Dessert</b>	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>	<p>Vanillequark</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0 c</p> <p>Portionsgewicht: 21 g, Nährwert kcal: 81 kcal, Kohlenhydrate: 19,96 g, Broteinheiten: 1,5 BE</p>	<p>Schokoladenpudding (1) (c,b,j,a,g)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0 a, b, c, g, i</p> <p>Portionsgewicht: 158 g, Nährwert kcal: 146 kcal, Kohlenhydrate: 22,06 g, Broteinheiten: 5 BE</p>	<p>Joghurt mit Früchten (c)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0 c</p> <p>Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 83 kcal, Kohlenhydrate: 15 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur