

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

18.03.2024 - 22.03.2024



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------|---|---|--|---|--|
| Menü 1 | Tortellini (a1,b,c) mit Käsesauce (c,d) und Gurkensalat Prod. 0 1 Portionsgewicht: 466 g, Nährwert kcal: 380 kcal, Kohlenhydrate: 58,02 g, Broteinheiten: 5 BE Verk. 0 c | Hähnchenkeule mit Sauce (a=Weizen), Schmörgelchen und Salat Prod. 0 a1 Portionsgewicht: 447,2 g, Nährwert kcal: 463 kcal, Kohlenhydrate: 31,41 g, Broteinheiten: 2 BE Verk. 0 | Gemüsegulasch mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 3 Portionsgewicht: 304 g, Nährwert kcal: 177 kcal, Kohlenhydrate: 25,91 g, Broteinheiten: 2,5 BE Verk. 0 b, c | Fischfrikadelle(a1,e,f,g,h,i), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9) Prod. 0 2 Portionsgewicht: 427 g, Nährwert kcal: 677 kcal, Kohlenhydrate: 29,05 g, Broteinheiten: 4,5 BE Verk. 0 a1, d, e, h | gefüllte vegetarische Paprika(a1,b) mit Kartoffeln und Sauce dazu Gemüse Prod. 0 a1, c Portionsgewicht: 500,3 g, Nährwert kcal: 520 kcal, Kohlenhydrate: 67,62 g, Broteinheiten: 5 BE Verk. 0 |
| Menü 2 | Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut Prod. 0 a1, c Portionsgewicht: 510,7 g, Nährwert kcal: 597 kcal, Kohlenhydrate: 32,57 g, Broteinheiten: 2 BE Verk. 0 | Sternchensuppe (a1,d,) Milchreis (c,k) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen (a=Weizen) - kein Dessert - Prod. 0 a1, b, c, d, j, k Portionsgewicht: 742,25 g, Nährwert kcal: 974 kcal, Kohlenhydrate: 175,73 g, Broteinheiten: 15 BE Verk. 0 | Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Frikadelle(a1,b,h) Prod. 0 a1, b, c, h Portionsgewicht: 1130,5 g, Nährwert kcal: 2318 kcal, Kohlenhydrate: 23,17 g, Broteinheiten: 6 BE Verk. 0 | Hähnchen in Currysauce (a1,c) Butterreis und Gemüse Prod. 0 a1 Portionsgewicht: 481,35 g, Nährwert kcal: 413 kcal, Kohlenhydrate: 64,98 g, Broteinheiten: 5,5 BE Verk. 0 | Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brötchen(a,c,d,f,g,i) Prod. 0 4, 8 a1, a2, a3, a4, a5, a6, Portionsgewicht: 341,05 g, Nährwert kcal: 510 kcal, Kohlenhydrate: 35,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE Verk. 0 |
| Menü 3 | Gemüse-Knusper-Sticks (a1,c,d,h) mit Kartoffelpüree (c) und Kräuterquark (d) Salat Prod. 0 3 Portionsgewicht: 561,5 g, Nährwert kcal: 567 kcal, Kohlenhydrate: 37,21 g, Broteinheiten: 3 BE Verk. 0 b, c | Bandnudeln(a1) mit Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse und Bechamelsoße ((a1,c) Prod. 0 a1, b, c Portionsgewicht: 256,1 g, Nährwert kcal: 430 kcal, Kohlenhydrate: 74,21 g, Broteinheiten: 6 BE Verk. 0 | veg. Klößchen (a=weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, b,j) in Paprikasoße (9), Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 418,6 g, Nährwert kcal: 344 kcal, Kohlenhydrate: 42,78 g, Broteinheiten: 3,5 BE Verk. 0 | 1/2 Zucchini mit Feta (b,c), Reis und Tomatensoße (a1,d) Salat Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 383,35 g, Nährwert kcal: 368 kcal, Kohlenhydrate: 63,47 g, Broteinheiten: 5,5 BE Verk. 0 c, d | 1 Gemüseburger (a1,b,c,d,ii), Brötchen (a1,2,3,4,5,6,b,c,i,j) Salatbeilage, Ketchup (2,d) und Wedges (a1) Prod. 0 2 Portionsgewicht: 356 g, Nährwert kcal: 577 kcal, Kohlenhydrate: 0,65 g, Broteinheiten: 5 BE Verk. 0 a1, a2, a3, a4, a5, a6, |
| Dessert | Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE Verk. 0 | Pfirsichquark (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 71 kcal, Kohlenhydrate: 6,16 g, Broteinheiten: 0,5 BE Verk. 0 | Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Portionsgewicht: 70 g, Nährwert kcal: 226 kcal, Kohlenhydrate: 34,59 g, Broteinheiten: 3 BE Verk. 0 | Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 110 g, Nährwert kcal: 106 kcal, Kohlenhydrate: 14 g, Broteinheiten: 1 BE Verk. 0 | Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE Verk. 0 |

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur