

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

08.04.2024 - 12.04.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Gnocchi (a1,b,c,l, n) mit Tomatensoße (2) Gemüse und Streukäse (c) Prod. 0 2,9 Portionsgewicht: 517,8 g, Nährwert kcal: 401 kcal, Kohlenhydrate: 6,16 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Hähnchenbrust mit Süs-Sauer (d,J) dazu Schmörgelchen und Gemüse Prod. 0 1,2 Portionsgewicht: 720,89 g, Nährwert kcal: 444 kcal, Kohlenhydrate: 37,77 g, Broteinheiten: 5 BE	Schaschlik, Soße (a1), Kartoffelspalten und Salat Prod. 0 a1 Portionsgewicht: 1376 g, Nährwert kcal: 421 kcal, Kohlenhydrate: 3,85 g, Broteinheiten: 3 BE	Nudelauflauf 'Toscana' (a=Weizen,c,d,h) mit Hähnchenstreifen,Salat Prod. 0 c, j Portionsgewicht: 1070,2 g, Nährwert kcal: 1273 kcal, Kohlenhydrate: 159,23 g, Broteinheiten: 13 BE	Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 251,9 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 57,83 g, Broteinheiten: 5 BE
<b>Menü 2</b>	Käsespätzle (a1,b,c,j) mit Röstzwiebeln(a1,d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 a1, b, c, d, h, j Portionsgewicht: 678,5 g, Nährwert kcal: 847 kcal, Kohlenhydrate: 113,76 g, Broteinheiten: 8,5 BE	Gemüse-Kartoffelauflauf( a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c) dazu Salatbeilage Prod. 0 b Portionsgewicht: 320,4 g, Nährwert kcal: 343 kcal, Kohlenhydrate: 17,41 g, Broteinheiten: 2 BE	Hackbällchenpfanne (a, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, c,d,j) mit Paprikagemüse und Curryreis Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 533,25 g, Nährwert kcal: 768 kcal, Kohlenhydrate: 80,42 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Fischfrikadelle(a1,e,f,g,h,i ) im Brötchen (a1,ci), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9) Prod. 0 a1, a2, a3, a4, a5, a6 2 Portionsgewicht: 428,05 g, Nährwert kcal: 680 kcal, Kohlenhydrate: 29,05 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Hühnermudelsuppentopf (a1,b,d,j) dazu Brötchen (a1,a2,a3,a4,a5,a6,c,i,i) Prod. 0 a1, a2, a3, a4, a5, a6 Portionsgewicht: 527,55 g, Nährwert kcal: 277 kcal, Kohlenhydrate: 36,03 g, Broteinheiten: 3 BE
<b>Menü 3</b>	Gemüsestick (a1,c,i) mit Polenta und Kräuterdipp(c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 438,65 g, Nährwert kcal: 362 kcal, Kohlenhydrate: 21,83 g, Broteinheiten: 1 BE	Spinat-Käse-Taler (a1,b,c) mit Kartoffeln (c,d,j) und Kräutersoße (a1, c), dazu Salat mit Joghurdressing(c) Prod. 0 c, d, h Portionsgewicht: 384,38 g, Nährwert kcal: 235 kcal, Kohlenhydrate: 29,94 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Gemüse-Dinos (a1,Roggen,b) mit Kartoffel und Möhren Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 250,1 g, Nährwert kcal: 140 kcal, Kohlenhydrate: 22,22 g, Broteinheiten: 2 BE	Spirellis(a1,) mit Käsegemüsesoße(c,1, a1) und Salat Prod. 0 a1, b 1 Portionsgewicht: 582,76 g, Nährwert kcal: 391 kcal, Kohlenhydrate: 58,48 g, Broteinheiten: 5 BE	Gemüsefrikadelle (a=Weizen,b), Kräutersoße (a=Weizen,b,c,j,d,h,i) Kartoffelgratin(c) und Salat Prod. 0 a1, b, c, d, i Portionsgewicht: 362,98 g, Nährwert kcal: 256 kcal, Kohlenhydrate: 25,51 g, Broteinheiten: 2,5 BE
<b>Dessert</b>	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Vanillejoghurt Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 111 g, Nährwert kcal: 107 kcal, Kohlenhydrate: 13,98 g, Broteinheiten: 1 BE	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 70 g, Nährwert kcal: 226 kcal, Kohlenhydrate: 34,59 g, Broteinheiten: 3 BE	Schokoladenpudding (1) (c,b,j,a,g) Prod. 0 a, b, c, g, i Verk. 0 Portionsgewicht: 158 g, Nährwert kcal: 146 kcal, Kohlenhydrate: 22,06 g, Broteinheiten: 5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 9 = mit Süßungsmitteln

a:Glutenhaltiges Getreide, a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel, a6:Kamut, b:Eier, c:Milch einschl. Laktose, d:Sellerie, e:Fisch, g:Schalenfrüchte, h:Senf, i:Sesamsamen, j:Soja, l:Krustentiere, n:Weichtiere