

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

15.04.2024 - 19.04.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tortellini mit Tomatensoße (9) und Salatbeilage und Dressing (9,21,25) Prod. 0 1, 2, 9 Portionsgewicht: 552 g, Nährwert kcal: 322 kcal, Kohlenhydrate: 48,41 g, Broteinheiten: 3 BE	Bratwurst(4,8,a1,d,h) mit Soße, Schmörgelchen (a1,b) und Salat Prod. 0 4, 8 Portionsgewicht: 344,2 g, Nährwert kcal: 373 kcal, Kohlenhydrate: 30,82 g, Broteinheiten: 2 BE	Hähnchenfleisch in Tomatensoße (9) mit Nudeln (a1) und Gemüse Prod. 0 a1 Portionsgewicht: 353 g, Nährwert kcal: 543 kcal, Kohlenhydrate: 74,88 g, Broteinheiten: 5 BE	Heringsstipp (c,d,e,h) mit Pellkartoffeln und Salat Prod. 0 a, b, c, d, g, h, i, j, k Portionsgewicht: 499,17 g, Nährwert kcal: 515 kcal, Kohlenhydrate: 34,34 g, Broteinheiten: 3 BE	Erseneintopf, vegetarisch, dazu Brot Prod. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 428 g, Nährwert kcal: 326 kcal, Kohlenhydrate: 53,52 g, Broteinheiten: 4,5 BE
Menü 2	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 604,5 g, Nährwert kcal: 448 kcal, Kohlenhydrate: 72,76 g, Broteinheiten: 6 BE	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 a1, a2, b, c, d, h Portionsgewicht: 470,35 g, Nährwert kcal: 602 kcal, Kohlenhydrate: 53,95 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffeln und Gemüse in weißer Soße (c) Prod. 0 a1 Portionsgewicht: 409,1 g, Nährwert kcal: 471 kcal, Kohlenhydrate: 39,03 g, Broteinheiten: 2 BE	Geflügelrikadelle (a1,c,d,h) mit Soße dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Kohlrabigemüse (c) Prod. 0 a1, b, c, d, h, j Portionsgewicht: 309,2 g, Nährwert kcal: 330 kcal, Kohlenhydrate: 26,51 g, Broteinheiten: 2 BE	Hong-Kong-Schnitte (a,a1,b) mit süß-saurer Soße (1,2,3,h), dazu Reis und Salat Prod. 0 a1, b, h Portionsgewicht: 320,45 g, Nährwert kcal: 498 kcal, Kohlenhydrate: 62,07 g, Broteinheiten: 7,5 BE
Menü 3	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Vollkornreis und Salat Prod. 0 c, j Portionsgewicht: 305,5 g, Nährwert kcal: 501 kcal, Kohlenhydrate: 41,85 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Schupfnudeln(b,c,d) mit Gemüse und Kräuterquark(c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 569,5 g, Nährwert kcal: 722 kcal, Kohlenhydrate: 129,65 g, Broteinheiten: 11,5 BE	Gemüse-Dinos (a1,Roggen,b) mit Kartoffeln , Sauce und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 195,06 g, Nährwert kcal: 114 kcal, Kohlenhydrate: 22,58 g, Broteinheiten: 2 BE	Vampir-Burger,(Rote-Bet e-Puffer)(a1,b,c,d,g,h,,i,j) im Brötchen (a1-6,b,c,i,j) Ketchup, Wedges(a1) Prod. 0 a1, a2, a3, a4, a5, a6 Portionsgewicht: 287,05 g, Nährwert kcal: 460 kcal, Kohlenhydrate: 19,8 g, Broteinheiten: 3 BE	Eier in Senfsoße (a=Weizen,c,h), dazu Kartoffeln und Salat Prod. 0 b, c, h Portionsgewicht: 366,08 g, Nährwert kcal: 334 kcal, Kohlenhydrate: 23,92 g, Broteinheiten: 2 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Mandarinenquark (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4,6 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren entahlten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 4 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 382 kcal, Kohlenhydrate: 92 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Vanillepudding (c,b, a1,) Prod. 0 a, b, c, g, i Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 115 kcal, Kohlenhydrate: 16,08 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur