

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

26.02.2024 - 01.03.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini und Salat  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 344,5 g, Nährwert kcal: 583 kcal, Kohlenhydrate: 67,77 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Eier in Senfsoße (a=Weizen,b,c,h), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0 1, 3 b, c, h Portionsgewicht: 405,98 g, Nährwert kcal: 347 kcal, Kohlenhydrate: 19,83 g, Broteinheiten: 2 BE	Gemüse-Knuspertagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c)  Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 604,5 g, Nährwert kcal: 448 kcal, Kohlenhydrate: 72,76 g, Broteinheiten: 6 BE	Putengeschnetzeltes(a1, c) mit Nudeln und Salat,  Prod. 0 Verk. 0 3 a1, b, c Portionsgewicht: 642,8 g, Nährwert kcal: 470 kcal, Kohlenhydrate: 50,33 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus  - kein Dessert -  Prod. 0 Verk. 0 a1, b, d, j Portionsgewicht: 501,55 g, Nährwert kcal: 750 kcal, Kohlenhydrate: 154,62 g, Broteinheiten: 12,5 BE
<b>Menü 2</b>	Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c)  Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 251,9 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 57,83 g, Broteinheiten: 5 BE	Ungarische Wurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c,d,j) Gemüse  Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8 b, c, d Portionsgewicht: 551 g, Nährwert kcal: 414 kcal, Kohlenhydrate: 19,27 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Gemüsemaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (2,d), dazu Salat  Prod. 0 Verk. 0 2, 9 a1, b, c, d Portionsgewicht: 763 g, Nährwert kcal: 686 kcal, Kohlenhydrate: 69,3 g, Broteinheiten: 6 BE	Backfisch(a1,b,c,e) mit Currysauce (1,2,a1,b,c,d,g), Reis und Kaisergemüse (c,g)  Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 9 a, b, c, d, g, h, i, j, k Portionsgewicht: 406,41 g, Nährwert kcal: 401 kcal, Kohlenhydrate: 69,67 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0 1 a, c, d, f, g, h, i Portionsgewicht: 476,45 g, Nährwert kcal: 401 kcal, Kohlenhydrate: 78,78 g, Broteinheiten: 2,5 BE
<b>Menü 3</b>	Käsespätzle (a1,b,c,j) mit Röstzwiebeln(a1,d) und Salat mit Dressing (c)  Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, h, j Portionsgewicht: 678,5 g, Nährwert kcal: 847 kcal, Kohlenhydrate: 113,76 g, Broteinheiten: 8,5 BE	Gebratene Nudeln(a=Weizen) mit Gemüse  Prod. 0 Verk. 0 a1, b Portionsgewicht: 143 g, Nährwert kcal: 434 kcal, Kohlenhydrate: 53,36 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Vampir-Burger,(Rote-Bet e-Puffer)(a1,b,c,d,g,h,,i,j) im Brötchen (a1-6,b,c,i,j) mit Salat, Ketchup, Wedges(a1)  Prod. 0 Verk. 0 2 a1, a2, a3, a4, a5, a6, i Portionsgewicht: 287,05 g, Nährwert kcal: 460 kcal, Kohlenhydrate: 19,8 g, Broteinheiten: 3 BE	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Salat(c,h)  Prod. 0 Verk. 0 c, j Portionsgewicht: 401,85 g, Nährwert kcal: 580 kcal, Kohlenhydrate: 59,6 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Gemüselasagne (a1,b,c) und Blattsalat und Joghurdressing (c)  Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, b, c, d, h Portionsgewicht: 375,78 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 53,46 g, Broteinheiten: 6,5 BE
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Kompott  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 150 g, Nährwert kcal: 33 kcal, Kohlenhydrate: 6 g, Broteinheiten: 11 BE	Vanillepudding (c,b, a1, )  Prod. 0 Verk. 0 1 a, b, c, g, i Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 115 kcal, Kohlenhydrate: 16,08 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Joghurt mit Früchten (c)  Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 83 kcal, Kohlenhydrate: 15 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur