

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

06.11.2017 - 10.11.2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<p>Bunte Nudeln(a1) mit Käsesauce(c,j)) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1. c. d. h</p> <p>Portionsgewicht: 442,58 g, Nährwert kcal: 638 kcal, Kohlenhydrate: 73,8 g, Ballaststoffe: 7,78 g, Broteinheiten: 6 BE</p>	<p>Geflügelbratwurst (4,8) (a=Weizen,d,h) mit Paprikaoße (9) (a=Weizen), Salzkartoffeln und Erbsen</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>d. h</p> <p>4, 8, 9 Portionsgewicht: 493 g, Nährwert kcal: 473 kcal, Kohlenhydrate: 35,5 g, Ballaststoffe: 11,99 g, Broteinheiten: 4 BE</p>	<p>Sternchensuppe (a1) 2 Pfanekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9)</p> <p>- kein Dessert -</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a. b. c. q. i</p> <p>8 Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 56 BE</p>	<p>Fischstäbchen(a=Weize m,e)mit Rahmspinat(c) und Kartoffelpüree (c,d)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 348,26 g, Nährwert kcal: 366 kcal, Kohlenhydrate: 19,49 g, Ballaststoffe: 6,77 g, Broteinheiten: 3 BE</p>	<p>Erbseintopf(2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1. c. d. f. q. i</p> <p>2, 3, 4 Portionsgewicht: 608 g, Nährwert kcal: 417 kcal, Kohlenhydrate: 36,01 g, Ballaststoffe: 12,95 g, Broteinheiten: 3,5 BE</p>
Menü 2	<p>Möhren durcheinander (a=Weizen,c) mit einer Frikadelle (a=Weizen,d,h,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a. b. c. d. h. i</p> <p>Portionsgewicht: 284,5 g, Nährwert kcal: 249 kcal, Kohlenhydrate: 1,31 g, Ballaststoffe: 5,58 g, Broteinheiten: 1 BE</p>	<p>Hähnchenbrustfilet Cordon Bleu (a1,c) dazu Reis und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 396,25 g, Nährwert kcal: 549 kcal, Kohlenhydrate: 64,76 g, Ballaststoffe: 4,83 g, Broteinheiten: 5,5 BE</p>	<p>Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffelpüree(c,d,j) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 4 Portionsgewicht: 341,8 g, Nährwert kcal: 347 kcal, Kohlenhydrate: 19,24 g, Ballaststoffe: 3,94 g, Broteinheiten: 1,5 BE</p>	<p>Hähnchenschnitzel (a1,b,h) mit Soße (a1), Schmörgelchen und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 487,2 g, Nährwert kcal: 355 kcal, Kohlenhydrate: 22,45 g, Ballaststoffe: 3,87 g, Broteinheiten: 2 BE</p>	<p>Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln Spitzkohlsalat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>b. d. h 9 Portionsgewicht: 379,3 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 29,1 g, Ballaststoffe: 7,19 g, Broteinheiten: 2,5 BE</p>
Menü 3	<p>Bulgurbratling(a1,c) gefüllt mit Frischkäse(c), dazu SourCreme(c), Vollkornreis und Salatbeilage</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>c. d. h</p> <p>Portionsgewicht: 323,7 g, Nährwert kcal: 582 kcal, Kohlenhydrate: 54,8 g, Ballaststoffe: 4,44 g, Broteinheiten: 4,5 BE</p>	<p>Tortellini-Spinat-Auflauf (a1,b,c,d) mit Käse (c) überbacken, dazu Gurkensalat.</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1, b. c</p> <p>Portionsgewicht: 981,5 g, Nährwert kcal: 497 kcal, Kohlenhydrate: 19,43 g, Ballaststoffe: 9,01 g, Broteinheiten: 1,5 BE</p>	<p>Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>c. d. h</p> <p>Portionsgewicht: 616,01 g, Nährwert kcal: 459 kcal, Kohlenhydrate: 73,14 g, Ballaststoffe: 6,21 g, Broteinheiten: 6 BE</p>	<p>Gnocchi (b) mit Tomatensoße (9) und Streukäse (c) Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>c. e</p> <p>9 Portionsgewicht: 427 g, Nährwert kcal: 413 kcal, Kohlenhydrate: 63,13 g, Ballaststoffe: 5,17 g, Broteinheiten: 5,5 BE</p>	<p>Gemüse-Kartoffelauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>c</p> <p>Portionsgewicht: 321,8 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 3,93 g, Ballaststoffe: 3,51 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>
Dessert	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>	<p>Mandarinenquark (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 77 kcal, Kohlenhydrate: 7,04 g, Ballaststoffe: 0,19 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren entahlten von: Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>4 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 382 kcal, Kohlenhydrate: 92 g, Ballaststoffe: 0,5 g, Broteinheiten: 7,5 BE</p>	<p>Wassermelone</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja					