Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

20.11.2017 - 24.11.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bunte Nudeln (a1) mit feinem Gemüseragout (c,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 260,4 g, Nährwert kcal: 462 kcal, Kohlenhydrate: 61,1 g, Ballaststoffe: 5,54 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Marinierte Putenbrustfilets auf buntem Gemüsereis (c) (Erbsen, Champignons, Tomaten, Mais, Käse) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 228,03 g, Nährwert kcal: 367 kcal, Kohlenhydrate: 51,38 g, Ballaststoffe: 4,9 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Frühlingssuppe (a1,d), mit viel Gemüse Milchreis (c,k) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen (a=Weizen) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 c, k Portionsgewicht: 808,25 g, Nährwert kcal: 1015 kcal, Kohlenhydrate: 179,08 g, Ballaststoffe: 6,08 g, Broteinheiten: 16 BE	Fischstäbchen(a1,e,h) mit Rahmspinat(c) und Salzkartoffeln Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 358,26 g, Nährwert kcal: 384 kcal, Kohlenhydrate: 22,65 g, Ballaststoffe: 6,21 g, Broteinheiten: 3 BE	Käsesuppe (a1,c,d) mit Lauch dazu Baguettebrot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 269,2 g, Nährwert kcal: 531 kcal, Kohlenhydrate: 18,19 g, Ballaststoffe: 1,3 g, Broteinheiten: 1,5 BE
Menü 2	Eieromlette(b,c) mit Leipziger Allerlei und Kartoffelbrei (c,d,j) Prod. 0 Verk. 0 b, c Portionsgewicht: 343 g, Nährwert kcal: 224 kcal, Kohlenhydrate: 19,07 g, Ballaststoffe: 3,96 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Nudelauflauf(a1,c,d) mit Hack, Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 431,3 g, Nährwert kcal: 752 kcal, Kohlenhydrate: 69,19 g, Ballaststoffe: 6,09 g, Broteinheiten: 6 BE	Rindergeschnetzeltes mit Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 371,25 g, Nährwert kcal: 460 kcal, Kohlenhydrate: 64,94 g, Ballaststoffe: 5,46 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Hähnchenkeule mit Currysauce (a1,c) Butterreis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 420,05 g, Nährwert kcal: 453 kcal, Kohlenhydrate: 60,11 g, Ballaststoffe: 1,98 g, Broteinheiten: 5 BE	Geflügelrollbraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j)) und Rotkohl Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 534,3 g, Nährwert kcal: 353 kcal, Kohlenhydrate: 25,62 g, Ballaststoffe: 6,34 g, Broteinheiten: 2,5 BE
Menü 3	veg. Klößchen (a= weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, b,j) in Paprikasoße (9), Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 419,5 g, Nährwert kcal: 344 kcal, Kohlenhydrate: 42,78 g, Ballaststoffe: 9,7 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Vegetarisches Schnitzel (a=Weizen,d)von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a=Weizen,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 401,98 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 29,03 g, Ballaststoffe: 6,55 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Gemüsefrikadelle (a1,b) mit Soße (a1) dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Leipziger Allerlei Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 512,8 g, Nährwert kcal: 274 kcal, Kohlenhydrate: 25,54 g, Ballaststoffe: 9,47 g, Broteinheiten: 2 BE	Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit Djuwetschreis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Portionsgewicht: 260,13 g, Nährwert kcal: 354 kcal, Kohlenhydrate: 60,24 g, Ballaststoffe: 5,99 g, Broteinheiten: 5 BE	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,f,g,h,i) , Brötchen (a1,c,j) zum Selberbelegen Ketchup (9) und Wedges Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 8, 9 a1, c, d, f, g, h, i, j Portionsgewicht: 426 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 32,47 g, Ballaststoffe: 4,93 g, Broteinheiten: 5 BE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Pfirsichquark (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 76 kcal, Kohlenhydrate: 6,91 g, Ballaststoffe: 0,25 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Kuchen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 70 g, Nährwert kcal: 226 kcal, Kohlenhydrate: 34,59 g, Ballaststoffe: 1,63 g, Broteinheiten: 3 BE	Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 110 g, Nährwert kcal: 106 kcal, Kohlenhydrate: 13,98 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 1 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, k - Sulfur