

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

16.04.2018 - 20.04.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Proteinheiten: 5 BE d, h	Paprikatopf (9) dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 366,25 g, Nährwert kcal: 416 kcal, Kohlenhydrate: 65,72 g, Ballaststoffe: 6,22 g, Proteinheiten: 5,5 BE	Hähnchenfleisch in Tomatensoße (9) mit Nudeln (a1) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 355 g, Nährwert kcal: 452 kcal, Kohlenhydrate: 54,36 g, Ballaststoffe: 8,91 g, Proteinheiten: 5 BE	Hokifilet (a1,e,c,j)mit Kartoffelsalat (b,c), dazu Rohkost mit Dipp (b,c) Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 400 g, Nährwert kcal: 537 kcal, Kohlenhydrate: 33,71 g, Ballaststoffe: 6,46 g, Proteinheiten: 3 BE	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brot (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 458 g, Nährwert kcal: 424 kcal, Kohlenhydrate: 40,81 g, Ballaststoffe: 7,92 g, Proteinheiten: 4 BE a1, c, d, f, g, i
<b>Menü 2</b>	Möhren durcheinander (a=Weizen,c) mit einer Frikadelle (a=Weizen,d,h,i) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, j Portionsgewicht: 284,5 g, Nährwert kcal: 249 kcal, Kohlenhydrate: 1,31 g, Ballaststoffe: 5,58 g, Proteinheiten: 1 BE	Nudelauflauf(a1,c,d) mit Hack, Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 431,3 g, Nährwert kcal: 752 kcal, Kohlenhydrate: 69,19 g, Ballaststoffe: 6,09 g, Proteinheiten: 6 BE	Rindergulasch(a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Gurkensalat Prod. 0 Verk. 0 3, 8 c, d Portionsgewicht: 1495,6 g, Nährwert kcal: 542 kcal, Kohlenhydrate: 14,1 g, Ballaststoffe: 15,93 g, Proteinheiten: 11 BE	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 559,8 g, Nährwert kcal: 538 kcal, Kohlenhydrate: 60,2 g, Ballaststoffe: 3,33 g, Proteinheiten: 4,5 BE	Geflügelrollbraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j)) und Grillgemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 731,3 g, Nährwert kcal: 392 kcal, Kohlenhydrate: 32,57 g, Ballaststoffe: 12,64 g, Proteinheiten: 2,5 BE
<b>Menü 3</b>	Vollkornnudelauflauf 'Toscana' (a=Weizen,d,h) mit Paprika und Zucchini dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 941 g, Nährwert kcal: 1015 kcal, Kohlenhydrate: 157,6 g, Ballaststoffe: 24,04 g, Proteinheiten: 13 BE	Vegetarisches Schnitzel (a=Weizen,d) von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a=Weizen,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 401,98 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 29,03 g, Ballaststoffe: 6,55 g, Proteinheiten: 2,5 BE	Gnocchi Tricolore (Kartoffel, Rote Bete, Süßkartoffel) (a1,b,) in Butter (c) geschwenkt, dazu Salat mit Dressing(c) Prod. 0 Verk. 0 e Portionsgewicht: 201 g, Nährwert kcal: 280 kcal, Kohlenhydrate: 54,53 g, Ballaststoffe: 3,99 g, Proteinheiten: 4,5 BE	Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit Djuwetschreis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Portionsgewicht: 260,13 g, Nährwert kcal: 354 kcal, Kohlenhydrate: 60,24 g, Ballaststoffe: 5,99 g, Proteinheiten: 5 BE	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,f,g,h,i) , Brötchen (a1,c,j) zum Selberbelegen Ketchup (9) und Wedges Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 8, 9 a1, c, d, f, g, h, i, j Portionsgewicht: 426 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 32,47 g, Ballaststoffe: 4,93 g, Proteinheiten: 5 BE
<b>Dessert</b>	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Proteinheiten: 0 BE	Götterspeise mit Vanillesoße (a=Weizen,c,j) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, g, j Portionsgewicht: 150,5 g, Nährwert kcal: 153 kcal, Kohlenhydrate: 33,63 g, Ballaststoffe: 0,18 g, Proteinheiten: 3 BE	Milchpudding Butterkeks (c)(Gluten) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 108 g, Nährwert kcal: 95 kcal, Kohlenhydrate: 12,12 g, Ballaststoffe: 0,04 g, Proteinheiten: 1 BE	Mandarinenkompott Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 134,5 g, Nährwert kcal: 184 kcal, Kohlenhydrate: 44,14 g, Ballaststoffe: 0,94 g, Proteinheiten: 3,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Proteinheiten: 0 BE

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja