

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

19.02.2018 - 23.02.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat  Prod. 0 g Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) mit Soße (a1), Schmörgelchen und Gemüse  Prod. 0 g Portionsgewicht: 487,2 g, Nährwert kcal: 355 kcal, Kohlenhydrate: 22,45 g, Ballaststoffe: 3,87 g, Broteinheiten: 2 BE	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat  Prod. 0 g Portionsgewicht: 360,47 g, Nährwert kcal: 387 kcal, Kohlenhydrate: 58,72 g, Ballaststoffe: 2,15 g, Broteinheiten: 5 BE	Backfisch(a1,d,g,h) mit fruchtiger Currysauce(a1,c), Reis und Gemüse  Prod. 0 g Portionsgewicht: 492,71 g, Nährwert kcal: 841 kcal, Kohlenhydrate: 75,55 g, Ballaststoffe: 5,48 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat  Prod. 0 g Portionsgewicht: 106 g, Nährwert kcal: 273 kcal, Kohlenhydrate: 46,95 g, Ballaststoffe: 3,08 g, Broteinheiten: 4 BE
<b>Menü 2</b>	Möhren-Kartoffelsuppe (a1,c) mit Brot(a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 g Portionsgewicht: 215,8 g, Nährwert kcal: 100 kcal, Kohlenhydrate: 14,61 g, Ballaststoffe: 1,02 g, Broteinheiten: 1 BE	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen und Salat  Prod. 0 g Portionsgewicht: 640,38 g, Nährwert kcal: 780 kcal, Kohlenhydrate: 97,34 g, Ballaststoffe: 9,97 g, Broteinheiten: 8 BE	Rinderhacksteak (h) mit Bratensoße Nudeln (a1) und Salat  Prod. 0 g Portionsgewicht: 256,2 g, Nährwert kcal: 473 kcal, Kohlenhydrate: 52,32 g, Ballaststoffe: 3,98 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Geflügelspieß in leichter Soße, dazu Reis und Gemüse  Prod. 0 g Portionsgewicht: 446,21 g, Nährwert kcal: 557 kcal, Kohlenhydrate: 63,71 g, Ballaststoffe: 6,27 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Nürnberger Rostbratwürstchen (a=Weizen,d,h) mit Soße (a=Weizen), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut  Prod. 0 g Portionsgewicht: 512,3 g, Nährwert kcal: 532 kcal, Kohlenhydrate: 22,25 g, Ballaststoffe: 7,6 g, Broteinheiten: 2 BE
<b>Menü 3</b>	Gemüsefrikadelle (a1,b) mit Soße (a1) dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Leipziger Allerlei  Prod. 0 g Portionsgewicht: 512,8 g, Nährwert kcal: 274 kcal, Kohlenhydrate: 25,54 g, Ballaststoffe: 9,47 g, Broteinheiten: 2 BE	Gemüse-Gouda-Knusper stäbchen (a1,c), Tomatensoße Spätzle (a1,b) und Salatbeilage  Prod. 0 g Portionsgewicht: 577 g, Nährwert kcal: 648 kcal, Kohlenhydrate: 58,36 g, Ballaststoffe: 3,28 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Frühlingsrolle (a1, d,f,g) mit süß-saurer Soße (9) (a1), dazu Reis und Salat  Prod. 0 g Portionsgewicht: 320,35 g, Nährwert kcal: 595 kcal, Kohlenhydrate: 89,52 g, Ballaststoffe: 3,46 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Gemüse-Kartoffelauflauf( a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Salat  Prod. 0 g Portionsgewicht: 321,8 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 3,93 g, Ballaststoffe: 3,51 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Bunte Nudeln (a1) mit feinem Gemüseragout (c,j) und Salat  Prod. 0 g Portionsgewicht: 260,4 g, Nährwert kcal: 462 kcal, Kohlenhydrate: 61,1 g, Ballaststoffe: 5,94 g, Broteinheiten: 5,5 BE
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 g Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sahnepudding (b,c)  Prod. 0 g Portionsgewicht: 116 g, Nährwert kcal: 127 kcal, Kohlenhydrate: 20,1 g, Ballaststoffe: 0,04 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Pfirsichjoghurt  Prod. 0 g Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 68 kcal, Kohlenhydrate: 6,91 g, Ballaststoffe: 0,25 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße (a=Weizen,c)  Prod. 0 g Portionsgewicht: 341 g, Nährwert kcal: 102 kcal, Kohlenhydrate: 22,9 g, Ballaststoffe: 0,15 g, Broteinheiten: 2 BE	Saisonobst  Prod. 0 g Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

**Inhaltsstoffe:**

8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, l - Krustentiere