

18.09.2017 - 22.09.2017



Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Spaghetti (a=Weizen))mit Bolognese (9)(d,h), Reibekäse (c) Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 392,68 g, Nährwert kcal: 844 kcal, Kohlenhydrate: 119,22 g, Ballaststoffe: 7,01 g, Broteinheiten: 9,5 BE	Rinderhacksteak (a=Weizen,b,d,g,h) 'Jäger Art'(a=Weizen,d), dazu Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 9 Portionsgewicht: 405,6 g, Nährwert kcal: 432 kcal, Kohlenhydrate: 29,14 g, Ballaststoffe: 7,93 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Kaiserschmarrn (a=Weizen, b,c) mit Apfelmus Prod. 0 9 Portionsgewicht: 361,55 g, Nährwert kcal: 659 kcal, Kohlenhydrate: 136,95 g, Ballaststoffe: 4,81 g, Broteinheiten: 11,5 BE	Fischhappen (a=Weizen,b,e) mit Kartoffelgratin (c) und Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 447 g, Nährwert kcal: 525 kcal, Kohlenhydrate: 60,59 g, Ballaststoffe: 5,39 g, Broteinheiten: 5 BE	Möhren-Kartoffeleintopf (d,j) mit Putenmettwurstscheiben (4,8) (a1,d) und Brot (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 554,7 g, Nährwert kcal: 670 kcal, Kohlenhydrate: 29,4 g, Ballaststoffe: 7,04 g, Broteinheiten: 3 BE
Menü 2	Bratwurstspieß(4,8) (a1,d,h) mit Soße, dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 342,2 g, Nährwert kcal: 311 kcal, Kohlenhydrate: 19,28 g, Ballaststoffe: 3,94 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Hühnerrudelsuppentopf (a=Weizen,d) dazu Brotbeilage (a=Weizen,c,d,f,g,i) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 554,5 g, Nährwert kcal: 393 kcal, Kohlenhydrate: 49,71 g, Ballaststoffe: 5,05 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Balkantopf (a=Weizen,d) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 262 g, Nährwert kcal: 204 kcal, Kohlenhydrate: 20,02 g, Ballaststoffe: 5,32 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Nürnberger Rostbratwürstchen (a=Weizen,d,h) mit Soße (a=Weizen), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut Prod. 0 9 Portionsgewicht: 512,3 g, Nährwert kcal: 532 kcal, Kohlenhydrate: 22,25 g, Ballaststoffe: 7,6 g, Broteinheiten: 2 BE	Hokifilet (a1,e,c,i) mit Sauerrahmsauce (a=Weizen, c), Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 9 Portionsgewicht: 428,76 g, Nährwert kcal: 413 kcal, Kohlenhydrate: 28,39 g, Ballaststoffe: 7,2 g, Broteinheiten: 2,5 BE
Menü 3	Frühlingsrolle (a1, d,f,g) mit süß-saurer Soße (9) (a1), dazu Reis und Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 320,35 g, Nährwert kcal: 595 kcal, Kohlenhydrate: 89,52 g, Ballaststoffe: 3,46 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Gemüsestrudel (2,3) (a=Weizen,c,d,h), dazu Paprikareis und Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 252,25 g, Nährwert kcal: 325 kcal, Kohlenhydrate: 58,92 g, Ballaststoffe: 4,25 g, Broteinheiten: 5 BE	Bunte Nudeln (a=Weizen) mit feinem Gemüseragout (d) und Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 260,4 g, Nährwert kcal: 462 kcal, Kohlenhydrate: 61,1 g, Ballaststoffe: 5,54 g, Broteinheiten: 5,5 BE	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,f,g,h,i) , Brötchen (a1,c,j) zum Selberbelegen Ketchup (9) und Wedges Prod. 0 1, 2, 8, 9 Portionsgewicht: 426 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 32,47 g, Ballaststoffe: 4,93 g, Broteinheiten: 5 BE	Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) Prod. 0 8 Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Vanillepudding(c) Prod. 0 Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Portionsgewicht: 1000 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Erdbeeryoghurt (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 110 g, Nährwert kcal: 106 kcal, Kohlenhydrate: 13,98 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 1 BE	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja					