

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

18.12.2017 - 22.12.2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Bunte Nudeln(a1) mit Käsesauce(c,j)) und Salat  Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, h  Portionsgewicht: 442,58 g, Nährwert kcal: 638 kcal, Kohlenhydrate: 73,8 g, Ballaststoffe: 7,78 g, Broteinheiten: 6 BE	Monster-Ravioli (a1,b,c,d) dazu Tomatensoße (9) und Salat  Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 377 g, Nährwert kcal: 290 kcal, Kohlenhydrate: 56,31 g, Ballaststoffe: 4,67 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Sternchensuppe (a1) 2 Pfanekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9)  - kein Dessert -  Prod. 0 Verk. 0 8 a, b, c, g, j Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 56 BE	Backfisch (a1,d,e,h) mit Erbsen in weißer Soße (c) und Kartoffelpüree (c,j,d)  Prod. 0 Verk. 0 e Portionsgewicht: 350,5 g, Nährwert kcal: 487 kcal, Kohlenhydrate: 19,25 g, Ballaststoffe: 9,92 g, Broteinheiten: 3 BE	Erbseintopf(2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 a1, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 608 g, Nährwert kcal: 417 kcal, Kohlenhydrate: 36,01 g, Ballaststoffe: 12,95 g, Broteinheiten: 3,5 BE
<b>Menü 2</b>	Möhren durcheinander (a=Weizen,c) mit einer Frikadelle (a=Weizen,d,h,i)  Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, j  Portionsgewicht: 284,5 g, Nährwert kcal: 249 kcal, Kohlenhydrate: 1,31 g, Ballaststoffe: 5,58 g, Broteinheiten: 1 BE	Hähnchenbrustfilet Cordon Bleu (a1,c) dazu Reis und Brokkoli in weißer Soße (c)  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 396,25 g, Nährwert kcal: 549 kcal, Kohlenhydrate: 64,76 g, Ballaststoffe: 4,83 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffelpüree(c,d,j) und Erbsen und Möhren  Prod. 0 Verk. 0 2, 4 Portionsgewicht: 463,3 g, Nährwert kcal: 549 kcal, Kohlenhydrate: 19,37 g, Ballaststoffe: 7,72 g, Broteinheiten: 2 BE	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat  Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c 9 Portionsgewicht: 265,3 g, Nährwert kcal: 408 kcal, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Wir wünschen allen schöne Weihnachtsferien!  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE
<b>Menü 3</b>	Bulgurbratling(a1,c) gefüllt mit Frischkäse(c), dazu SourCreme(c), Vollkornreis und Salatbeilage  Prod. 0 Verk. 0 c, d, h  Portionsgewicht: 323,7 g, Nährwert kcal: 552 kcal, Kohlenhydrate: 54,5 g, Ballaststoffe: 4,44 g, Broteinheiten: 4,5 BE	veg. Kohlroulade (a1,b) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 420,8 g, Nährwert kcal: 250 kcal, Kohlenhydrate: 28,69 g, Ballaststoffe: 8,91 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Spinatknödel (a1,b,c,d) mit Käsesoße(a1,c) Blattsalat und Joghurdressing (c)  Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 257,82 g, Nährwert kcal: 229 kcal, Kohlenhydrate: 10,93 g, Ballaststoffe: 3,67 g, Broteinheiten: 1 BE	Gemüsefrikadelle (a=Weizen,b), Kräutersoße (a=Weizen,b,c,j,d,h,i) Kartoffelgratin(c) und Salat  Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 462,98 g, Nährwert kcal: 294 kcal, Kohlenhydrate: 31,85 g, Ballaststoffe: 9 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Gemüse-Kartoffelaufauf( a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Salat  Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 321,8 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 3,93 g, Ballaststoffe: 3,51 g, Broteinheiten: 0,5 BE
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Mandarinquark (c)  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 77 kcal, Kohlenhydrate: 7,04 g, Ballaststoffe: 0,19 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren entahlten von: Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel)  Prod. 0 Verk. 0 4 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 382 kcal, Kohlenhydrate: 92 g, Ballaststoffe: 0,5 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Götterspeise mit Vanillesoße (a=Weizen,c,j)  Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, g, j Portionsgewicht: 150,5 g, Nährwert kcal: 153 kcal, Kohlenhydrate: 33,63 g, Ballaststoffe: 0,18 g, Broteinheiten: 3 BE	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja