

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

17.06.2024 - 21.06.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE
Tagesgericht	Linsensuppe(d) mit feinem Gemüse und Brot (a1, Roggen,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 d Portionsgewicht: 280 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1284 kJ, Nährwert kcal: 305 kcal, Eiweißgehalt: 15,54 g, Fettgehalt: 1,32 g, Kohlenhydrate: 43,57 g, Ballaststoffe: 7,76 g, Broteinheiten: 4 BE	Käsespätzle (a1,b,c,j) mit Röstzwiebeln(a1,d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, h, j Portionsgewicht: 678,5 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 3564 kJ, Nährwert kcal: 847 kcal, Eiweißgehalt: 29,6 g, Fettgehalt: 26,98 g, Kohlenhydrate: 113,76 g, Ballaststoffe: 11,94 g, Broteinheiten: 8,5 BE	hausgemachte Gemüse-Gouda-Knusper -Sticks (a1,c,d,h) mit Gemüse und Soße (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 469,5 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2073 kJ, Nährwert kcal: 495 kcal, Eiweißgehalt: 31,75 g, Fettgehalt: 29,07 g, Kohlenhydrate: 19,09 g, Ballaststoffe: 3,31 g, Broteinheiten: 2 BE	Frikadelle (a1,b,c,d,h,i) mit Soße (a1), Salzkartoffeln und Apfelrotkohl (2,3,4) Prod. 0 Verk. 0 3 a1, b, c, d, h, j Portionsgewicht: 483,1 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1776 kJ, Nährwert kcal: 423 kcal, Eiweißgehalt: 5,22 g, Fettgehalt: 0,39 g, Kohlenhydrate: 44,45 g, Ballaststoffe: 6,4 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Geflügelbrust (4,8) (a1,d,h) mit Nudelsalat (a1,b) Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 4, 8, 9 a1, b, c, d, g, h, j Portionsgewicht: 271,55 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 2647 kJ, Nährwert kcal: 630 kcal, Eiweißgehalt: 22,42 g, Fettgehalt: 34,07 g, Kohlenhydrate: 61,09 g, Ballaststoffe: 4,74 g, Broteinheiten: 5 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja