

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

01.07.2024 - 05.07.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE
Tagesgericht	Erbseintopf (d) mit Einlage (3,4,d,h) und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 4, 8 a1, c, d, f, g, h, i Portionsgewicht: 508 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 2391 kJ, Nährwert kcal: 570 kcal, Eiweißgehalt: 26,93 g, Fettgehalt: 23,99 g, Kohlenhydrate: 53,67 g, Ballaststoffe: 11,87 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 2, 9 a1, c, d Portionsgewicht: 452 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1778 kJ, Nährwert kcal: 424 kcal, Eiweißgehalt: 18,25 g, Fettgehalt: 10 g, Kohlenhydrate: 64,62 g, Ballaststoffe: 4,54 g, Broteinheiten: 5 BE	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen, Wedges und Salat Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a1, c, d, g, h, i, j, l Portionsgewicht: 840,38 g, Fettpunkte: 32, Nährwert kj: 4325 kJ, Nährwert kcal: 1035 kcal, Eiweißgehalt: 23,11 g, Fettgehalt: 31,95 g, Kohlenhydrate: 85,3 g, Ballaststoffe: 9,98 g, Broteinheiten: 10,5 BE	Hähnchenstreifen in brauner Soße mit Reis und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, h Portionsgewicht: 352,65 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2196 kJ, Nährwert kcal: 521 kcal, Eiweißgehalt: 22,97 g, Fettgehalt: 10,35 g, Kohlenhydrate: 78,56 g, Ballaststoffe: 2,39 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c, a1) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 299,36 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1664 kJ, Nährwert kcal: 398 kcal, Eiweißgehalt: 17,7 g, Fettgehalt: 7,14 g, Kohlenhydrate: 60,83 g, Ballaststoffe: 2,2 g, Broteinheiten: 5 BE

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, l - Krustentiere