

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

01.07.2024 - 05.07.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Geflügelbratwurst (4,8) (c,d) mit Soße Kartoffelpüree (c,j) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8 Portionsgewicht: 359,2 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 1595 kJ, Nährwert kcal: 379 kcal, Eiweißgehalt: 12,43 g, Fettgehalt: 21,33 g	Gemüse-Kartoffelauflauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c) dazu Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 320,4 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1435 kJ, Nährwert kcal: 343 kcal, Eiweißgehalt: 16,07 g, Fettgehalt: 17,44 g	Gemüse-Dinos (a1,Roggen,b) mit Nudelsalat (a1, b,c) Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 9 Portionsgewicht: 191,55 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 1628 kJ, Nährwert kcal: 387 kcal, Eiweißgehalt: 10,93 g, Fettgehalt: 11,92 g	Backfisch (a1,d,e,h) mit Gemüsebeilage und Kartoffelpüree (c,j,d) Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 191 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 505 kJ, Nährwert kcal: 120 kcal, Eiweißgehalt: 2,1 g, Fettgehalt: 1,23 g	Köttbulla mit Kartoffelpüree und Gemüse (a,c,h,d) Prod. 0 Verk. 0 3, 8 b Portionsgewicht: 383 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 984 kJ, Nährwert kcal: 234 kcal, Eiweißgehalt: 13,4 g, Fettgehalt: 3,33 g
<b>Menü 2</b>	Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 2, 9 Portionsgewicht: 452 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1778 kJ, Nährwert kcal: 424 kcal, Eiweißgehalt: 18,25 g, Fettgehalt: 10 g	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen, Wedges und Salat Prod. 0 Verk. 0 8, 9 Portionsgewicht: 840,38 g, Fettpunkte: 32, Nährwert kj: 4325 kJ, Nährwert kcal: 1035 kcal, Eiweißgehalt: 23,11 g, Fettgehalt: 31,95 g	Hähnchenstreifen in brauner Soße mit Reis und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 352,65 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2196 kJ, Nährwert kcal: 521 kcal, Eiweißgehalt: 22,97 g, Fettgehalt: 10,35 g	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c, a1) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 299,36 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1664 kJ, Nährwert kcal: 398 kcal, Eiweißgehalt: 17,7 g, Fettgehalt: 7,14 g	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brötchen(a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 4, 8 a1, a2, a3, a4, a5, a6, Portionsgewicht: 341,05 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 2142 kJ, Nährwert kcal: 510 kcal, Eiweißgehalt: 25,59 g, Fettgehalt: 23,21 g
<b>Menü 3</b>	veg. Bratwurst (a1,d,j) mit Soße (a=Weizen) Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 9 Portionsgewicht: 393 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 1497 kJ, Nährwert kcal: 356 kcal, Eiweißgehalt: 28,67 g, Fettgehalt: 12,92 g	Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit Djuwetschreis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 253,3 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1455 kJ, Nährwert kcal: 348 kcal, Eiweißgehalt: 15,25 g, Fettgehalt: 4,1 g	Kartoffeltasche mit Kräutersoße und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 325,98 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1320 kJ, Nährwert kcal: 316 kcal, Eiweißgehalt: 0,4 g, Fettgehalt: 1,96 g	Schupfnudeln(b,c,d) mit Gemüse und Kräuterquark(c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 569,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 3018 kJ, Nährwert kcal: 722 kcal, Eiweißgehalt: 20,2 g, Fettgehalt: 7,65 g	Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 344,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 2457 kJ, Nährwert kcal: 583 kcal, Eiweißgehalt: 9,58 g, Fettgehalt: 28,24 g
<b>Dessert</b>	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Stippmilch (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 111 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 488 kJ, Nährwert kcal: 116 kcal, Eiweißgehalt: 10,95 g, Fettgehalt: 1,03 g	Pfirsichkompott Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 294 kJ, Nährwert kcal: 69 kcal, Eiweißgehalt: 0,5 g, Fettgehalt: 0,05 g	Schokoladenpudding (1) (c,b,j,a,g) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, g, i Portionsgewicht: 158 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 618 kJ, Nährwert kcal: 146 kcal, Eiweißgehalt: 4,9 g, Fettgehalt: 4,2 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, g - Schalenfrüchte, i - Sesamsamen, j - Soja